

GIMNÀSTICA RÍTMICA

GEIEG

<https://www.geieg.cat/>

Albert Borrell Trull

Activitat artística que combina dansa i expressió corporal amb l'ús de cordes, cercols o cintes. Ideal per desenvolupar la flexibilitat, la coordinació i la creativitat de manera lúdica i elegant.



GRUP

Contingut

De 13 a 6è

Adquirir flexibilitat i coordinar moviments