

ACTIVITAT

EMPRESA

www.veie.cat

Núria Gosenge 679844200

Ser emocionalment intel·ligents els brinda més possibilitats d'èxit personal, acadèmic i professional.

VEIE®, Vida Escola d'Intel·ligència Emocional, és un projecte de l'àmbit de la salut i l'educació. La seva missió és apropar les eines del benestar emocional a la població. Aquestes eines es desenvolupen mitjançant els serveis de què disposa: extraescolar emocional, assessorament escolar i programes educatius per a escoles.

QUÈ ÉS LA INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL?

És la nostra capacitat per gestionar de manera adaptativa les nostres emocions i les dels demés.

Tenir intel·ligència emocional també ens permet afrontar les situacions difícils i els reptes del nostre dia a dia.



Per a desenvolupar aquesta capacitat és imprescindible el seu aprenentatge a través de l'entrenament continuat.

PROGRAMA VEIE®

Entrenament de la **Intel·ligència Emocional**.
Dirigida a **tots** els nen/es de 3 a 12 anys.



Millora la **capacitat de concentració**.

Millora el **rendiment acadèmic**.

Incrementa la **sensació de calma**.

Disminueix l'estrès i l'ansietat.

Promou la seva **capacitat d'escolta**.

Ensenya a **gestionar sentiments** difícils i a **controlar impulsos**.

Ensenya a gestionar les seves **preocupacions**.

Aprèn a relacionar-se des de **l'empatia**.

Millora la capacitat de **resoldre conflictes**.

Millora les seves habilitats de **comunicació**.

Millora el seu **comportament**.

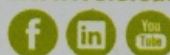
Potencia la seva **salut física**.

Prevé comportaments de risc.

Desenvolupa la seva **pro-activitat** i **responsabilitat**.

Incrementa la seva **motivació**.

Col·labora amb
Universitat de Girona
www.veie.cat



VIDA Escola
d'Intel·ligència
Emocional