

PSICO, JOCS I MOVIMENT

GEIEG

<https://www.geieg.cat/>

Albert Borrell Trull

Es una idea d'extraescolar esportiva proposada per als més menuts de l'escola. És un moment on l'infant construeix la seva personalitat en un procés dinàmic de relació amb la realitat que l'envolta (família, escola, escola esportiva...). A la vegada, viu un seguit de canvis físics, socials, sensorials, cognitius,..., propis del seu procés evolutiu. L'eina d'interacció, educació i aprenentatge que s'utilitza principalment en aquest grup d'edat serà el joc.



Objectius:

- Desenvolupar les habilitats motrius bàsiques a través de situacions lúdiques.
- Potenciar els diferents sentits a través de la manipulació amb diferents objectes.
- Interioritzar les diferents parts del cos.

GRUP

Contingut

Cicle Infantil (P3 a P5)

Habilitats motrius bàsiques:

- Desplaçaments: caminar, marxa, carrera, quadrupèdia, amb gir, trepar...
- Salts: amb/sense carrera, amb/sense acció prèvia, amb un/dos peus, a diferents velocitats.
- Llançaments i recepcions: amb precisió, amb/sense moviment, amb diferents materials, colpejant...

Esquema corporal:

- Coneixement del propi cos
- Lateralitat
- Equilibri.

Estructuració espai – temps:

- Organització espacial
- Organització temporal.